



LOADING

LOGO

Please wait...

# Still Raid'Y

NEWSLETTER n°3 02/2020

**Nous sommes fière de vous présenter l'association pour laquelle nous allons tout donner ...**

L'association **Comme les autres** accompagne des personnes handicapées à la suite d'un accident de la vie dans leur parcours de reconstruction.

**Comme les Autres**



Son objectif est de permettre un rebond dynamique vers une vie professionnelle et sociale épanouie à travers un accompagnement dynamisé en permanence par le sport et les sensations fortes.



**Comme les autres** a aussi la volonté de contribuer aux changements de regards et de modifier les relations entre « monde du handicap » et « monde valide ».



**PENSEE POSITIVE  
LA SEULE  
PERSONNE A  
DEPASSER EST  
CELLE QUE TU  
ETAIS HIER**

**ENERGY BALL**



Ingrédients

250g noix ou amandes ou noisettes

250g dattes ou raisins secs ou abricots secs...

Dénoyautez les dattes.

Mixer les dattes, les amandes et le cacao jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.

Prélevez un peu de pâte avec une cuillère, et roulez la boule entre vos mains puis dans l'ingrédient de votre choix : noix de coco râpée, graines de courge, graines de sésame, cacao en poudre

**Régalez-vous**

**SUIVEZ-NOUS SUR**



# Pour allier Solidarité avec Ecologie, parce que le Raid c'est ça aussi

Lingettes

10 €

Lingettes  
+ panier  
13 €

Lingettes  
+ panier  
+ sac de  
lavage  
15 €



Vendu par lot de 10

Les lingettes démaquillantes lavables en fibres de bambou viennent remplacer les disques démaquillants classiques en coton car elles peuvent être lavées et réutilisées plusieurs fois.

Elles sont idéales à utiliser sur des produits de soin huileux et crémeux; et permettent un démaquillage similaire qu'avec des disques de coton.

Après utilisation, il suffit de les laver pour pouvoir les réutiliser. Elles se glissent dans leur petit filet de lavage et s'incrustent facilement dans votre machine à laver habituelle.

## AIDEZ-NOUS

- À finaliser notre budget,
- À collecter des fonds pour l'association
- À faire un geste pour la planète

### SAVE THE DATE

01/03 : Course verte des 3 pignons (trail)

21/03 : bénévoles sur la SPARTAN STADION

19/06 : La Sénartaise pour la Ligue contre le Cancer

27/06 : OxyTrail



Règlement via PayPal  
confectionnées par nos soins

### -----L'entraînement-----



stillraidy Celine 🌸 ce soir Emilie avait une séance de #rpm  
De mon côté, c'était session #running #motivation et #détermination étaient au rdv... c'était top



stillraidy Les Still Raid'Y en action

Emy ☑☑ Sortie repérage test pour aller en velo au travail ☑☑  
Note pour plus tard : a avoir casque et des gards boues

